

Un reto para la enfermería: saber crear espacios para las buenas relaciones entre el enfermo, la familia y el personal sanitario.



La Dr. Lorraine M. Wright ha visitado la Escuela de Enfermería de la Universidad de Navarra, donde ha trabajado con los profesores, e impartido docencia dentro del Master en Ciencias de la Enfermería así como una conferencia dentro del Seminario de Profesores que llevó por título. “Cuidando a la familia: retos para las enfermeras”

La Dra. Wright, es autora, conferenciante internacional, consultora y experta en Terapia matrimonial y familiar. También es profesora Emerita de Enfermería de la Universidad de Calgary en Canadá y Doctora Honoris Causa por la Universidad de Montreal. Su investigación e intereses clínicos se centran en: Creencias y enfermedad, Sufrimiento y espiritualidad e Intervenciones familiares.

La Dr Write es una conferenciante muy solicitada a nivel nacional e internacional. Ha dado más de 300 conferencias, en todo el mundo, sobre la Salud Familiar, la Enfermería de Familia, la Terapia Familiar y sobre Espiritualidad y Salud.

En su conferencia disertó sobre qué aporta la enfermería a las familias de los pacientes. La diversidad cultural, social y espiritual de las familias hace que la enfermera tenga que saber adaptarse a ellas. Cada familia es *“un puzzle nuevo a la que hay que ayudar a manejar los recursos que posee. Todas las familias poseen elementos positivos que hay que saber resaltar.”*

Nunca un profesional de la salud puede decir a una familia *“no puedo ayudarle más”*, ya que existen diversidad de formas para ayudar en una enfermedad y hay que saber, junto con la familia, encontrar el modo de poder hacerlo.

La Dra., Wright dijo que *“Una enfermera debe practicar el arte de la escucha, que es un don, un regalo. Escuchar, además de con los oídos, con los ojos y con el corazón. Estar al 100% en la conversación es un elemento sanador”*.

Investigaciones recientes en el campo de la Enfermería de Familia ponen de manifiesto que la enfermedad afecta a toda la familia y que la familia influye en la enfermedad; y que en muchas ocasiones no es el propio enfermo el que más sufre, sino alguna otra persona de su entorno familiar. Por tanto, es un reto para la enfermería el crear espacios para las buenas relaciones entre enfermo, familia y personal sanitario.