

# Los otros campeones navarros

Mari Carmen Rubio, Iván Fernández y Santiago Pesquera han encontrado en el deporte una forma de superar sus limitaciones físicas

Aunque no ocupan las portadas de los periódicos deportivos, estos tres deportistas navarros han conquistado importantes títulos, hasta convertirse en los mejores de sus categorías.

Mari Carmen Rubio Larrión tiene 44 años y desde los 14 meses sufrió polio en la pierna izquierda. Sin embargo, le encanta el deporte y nunca ha dejado que su cojera le impidiera llevar las riendas de su vida. Tal y como ella dice "coja pero viva, y al pie del cañón".

Para comprobar que se toma en serio el deporte no hay más que ver sus resultados. Desde que en 1997 se presentó al campeonato de España de tiro con arco adaptado, que se celebró en Córdoba, nadie ha conseguido quitarle el título, excepto en 2001, que no participó porque estaba embarazada. Incluso, señala con orgullo: "A veces, aparte de quedar primera entre las mujeres, he superado en puntuación a los hombres".

Además de trabajar como supervisora del teléfono 010 en el Ayuntamiento de Pamplona, es monitorea de tiro con arco, cuida de su hijo, entrena dos horas cuatro días a la semana, y continúa compitiendo a nivel profesional.

Los entrenamientos son duros. "Para llegar tan lejos he tenido que aprender a reconocer mis límites y superarlos". Cuando comenzó a tirar con arco, lo hacía de pie, pero al soplar una ráfaga de viento fuerte se caía. Le aconsejaron unirse a la Federación Navarra de Deportes Adaptados, ya que la única diferencia con la Federación de Tiro con Arco es que, como deporte adaptado, permite al arquero tirar con los elementos necesarios, debidamente homologados y adecuados a cada tipo de lesión, para que no ponga en peligro su integridad física.

"Me costó reconocer que debía tirar sentada. Al principio utilizaba un taco para apoyarme, pero me di cuenta de que las puntuaciones disminuían considerablemente cuando soplaban el aire". Así que el espíritu competitivo pudo al orgullo y se decidió a tirar sentada, con lo que se ha vuelto imbatible.

Le encanta este deporte y seguirá practicándolo mientras pueda, ya que le permite mantenerse en forma. "Cuando tienes alguna lesión no puedes esperar a que los demás tengan un hueco en su vida para ocuparse de la tuya, y el deporte te ayuda a entenderlo. Yo no compito por la fama, desde 1997 no he perdido ninguna competición española, soy Mari Carmen Rubio ¿Y quién me conoce?"



FOTO CEDIDA

**NOMBRE Y APELLIDOS:** Mari Carmen Rubio Larrión  
**DISCAPACIDAD:** polio en la pierna izquierda  
**DEPORTE QUE PRACTICA:** tiro con arco compuesto  
**LOGROS:** campeona de España desde 1997, excepto en el 2001, que no se presentó; medalla de bronce en el Europeo de Madrid, y cuarta posición en el de Inglaterra '98 y en Italia '05.

## Diez años en el agua

La historia de la natación en Navarra como deporte adaptado cuenta con un futuro prometedor. Iván Fernández tiene 27 años y lleva 10 en el mundo de la natación. Nació con una parálisis cerebral que le impide un movimiento normal en la parte derecha de su cuerpo, pero, a pesar de ello, decidió empezar a nadar. "Mi ilusión era participar en un equipo de Waterpolo, pero en Pamplona no había. Acudí a ASPACE para entrenar en el equipo de natación de la Federación, pero las horas de entrenamiento eran muy pocas. Al cabo de unos meses continué en otra piscina con un entrenador personal. Me dijeron que valía, así que me lo tomé en serio", apunta Iván.

Su especialidad son los 50 metros espalda, aunque también dedica muchas horas a mejorar sus marcas en 50, 100 y 200 metros crol. Desde que comenzó a acudir a campeonatos en el año 2000, sus logros se han ido sumando consecutivamente. Pero es la experiencia en estos encuentros lo que más valora, como

"Para llegar tan lejos he tenido que aprender a reconocer mis límites y superarlos"

Mari Carmen Rubio



FOTO:MIRIAN SAN MARTIN

**NOMBRE Y APELLIDOS:** Iván Fernández Navascués  
**DISCAPACIDAD:** parálisis cerebral  
**DEPORTE QUE PRACTICA:** natación  
**LOGROS:** ha sido campeón de España en 50 metros espalda en cuatro ocasiones (2000, 2002, 2003 y 2004) y ha acudido en dos ocasiones a los Juegos Paralímpicos: Sydney y Atenas.

destaca él mismo. "No me importó quedarme un poco apartado de la victoria en Sydney 2000 o Atenas 2004, porque la experiencia que supone convivir con deportistas de todo el mundo es lo que más aprecio de los campeonatos. Lo demás son simples marcas que te obligan a mejorar. Un campeonato nunca debe ser una der-

"Convivir con deportistas de todo el mundo es lo que más aprecio de los campeonatos"

Iván Fernández

rota". Ahora que comienza la temporada, sus objetivos más próximos son los campeonatos de España en marzo y agosto, y el mundial de 2006, que se celebrará en noviembre en Sudáfrica.

Las ayudas y subvenciones son esenciales cuando los deportistas se encuentran en cierto nivel. Sin em-

La boccia demuestra que personas que otros juzgan limitadas tienen la misma capacidad que cualquier otro

PATXI URESTAZU IJURKO/Entrenador de deportes adaptados

## "Creo en el deporte para todos"

"Si alguien quiere hacer deporte está en su derecho a practicarlo a pesar de sus limitaciones físicas, incluso éste le puede servir para superarlas y sentirse integrado". Esta es la filosofía de Patxi Urestazu Ijurko, de 41 años, (en la foto junto a Santiago) que desde 1991 trabaja como auxiliar de Santiago Pesquera, campeón del mundo de boccia. También es entrenador en otros deportes adaptados, como natación y ciclismo. La experiencia le ha demostrado que las condiciones físicas de una persona no disminuyen su valor, y por ello lleva catorce años dedicando su tiempo, su esfuerzo y su trabajo para que todos aquellos que lo deseen puedan practicar un deporte adaptado a sus posibilidades.

### ¿Cómo empezó a trabajar de entrenador?

En 1991, una amiga que trabajaba en ASPACE me llamó porque necesitaban voluntarios. Antes no conocía la boccia, ni siquiera había oído hablar de ella, pero al ver cómo jugaban me gustó, era un deporte interesante. Después me presentaron a Santi y desde entonces entrenamos juntos.

### Aparte de la boccia, ¿colabora en otros deportes adaptados?

En Sidney estuve con la selección de natación adaptada, y también he trabajado con la gente que practica ciclismo con triciclos y tiene parálisis cerebral durante muchos años.

Además, con un amigo de Vitoria, gente de Valencia y Argentina estamos pensando en empezar un proyecto para conseguir dinero y poder dar cursos de boccia en Bolivia. Con el de Vitoria también tengo pensado ir por Europa, jugando a boccia por las ciudades e invitando a la gente que venga a vernos a jugar para que conozcan y experimenten el deporte.

### ¿Qué le supuso conocer a Santiago?

Desde que lo vi en 1991 creo en el deporte para todos, creo que es lo justo. Con Santi empecé cuando él tenía 18 años, y sólo hemos dejado de competir los cuatro años que necesitó para sacarse la carrera de informática.

### ¿Con qué dificultades se ha encontrado desde entonces?

El mayor problema de esto es que entre la gente que está en este mundo nos conocemos, pero fuera quedamos un poco apartados.

Recuerdo la primera vez que Santi ganó el mundial, el espacio que dedicaron los periódicos a la noticia era

el mismo que el que habían dedicado a contar que uno de los jugadores del Osasuna estaba resfriado. Hay otros sitios donde este deporte está más reconocido.

### ¿Por ejemplo?

En Valencia, allí hay gente que trabaja muy bien. Para abrirse un poco, por ejemplo, celebran las veinticuatro horas de boccia. No significa que estén todo el día jugando, sino que hacen una fiesta con música, invitan a amigos... pero en todo momento hay alguien que está jugando a boccia, es el elemento conector de la fiesta. Aunque ahora todo esto está cambiado poco a poco.

### ¿En qué sentido?

Ahora hay más publicidad. Sandra Gómez, la nadadora, ha contribuido a todo este cambio. Ella es una chica guapa, joven y simpática, parecía que no podía pasarle nada malo y de repente perdió casi toda la visión. Aún así, gracias a su esfuerzo ha ganado premios que, aparte de merecerlos, han conseguido que la gente reconozca su trabajo.

### ¿Qué aporta como entrenador?

Cuando trabajas como entrenador en deportes adaptados no sólo entrenas a la gente, también tienes que hacerles un seguimiento y prepararles el material como si fuera para tí mismo, acompañarles en todo momento y cuidarles.

Aunque los proyectos que tenemos en mente no se suponen mucho, muchas veces es más apoyo moral que otra cosa; con los deportes adaptados pongo lo mío, pero es mucho más lo que recibo

### Y ¿qué es lo que recibe?

Recibo la posibilidad de apreciar cada mañana lo que tengo. Por ejemplo, todos los días salgo a correr, dicen que es bueno porque genera no sé qué hormona que te hace sentir bien y además te mantiene en forma, pero no lo hago sólo por eso. Conozco mucha gente, amigos, que me han contado que después de tener un accidente, sueñan que corren por el monte, pues yo corro por ellos, como una reivindicación por las personas que no pueden correr.

Aprendo también a esforzarme todos los días, por ejemplo, para Santi vivir cada día es una lucha, tiene muchos problemas y menos libertad para resolverlos. Además personalmente creo que hay que aportar algo a la sociedad. Tengo tantas energías para mí que me sobran, y siento que las tengo que dar.

## LA BOCCIA

**LA BOCCIA.** Es el único deporte practicado sólo por parálisis cerebrales en silla de ruedas. Se trata de un deporte de estrategia. Es mixto, se juega por grupos de tres o parejas y se divide en cuatro categorías según la minusvalía de los jugadores.

**LAS PELOTAS.** Hace falta siete pelotas de cuero de 270 mm. de diámetro, y 275 grs. de peso. Una bola blanca que hace de diana, tres bolas azules, y tres rojas para lanzar. Un juego de bolas puede llegar a costar 350 euros.



**EL CAMPO.** Mide 6 metros de ancho por 12 de largo.

Los jugadores y los auxiliares se colocan en la zona blanca, los boxes, desde donde deben maniobrar para lanzar las bolas sin pisar las líneas que los delimitan para no ser sancionados. La zona roja indica los 10 metros de pista donde se desarrolla el juego.

Si al sacar la bola blanca cae en la zona azul, el turno de saque pasa al equipo contrario. El objetivo consiste en acercar tus bolas a la bola blanca lo máximo posible.

**LA CANALETA.** En las dos primeras categorías (BC1 y BC2) participan jugadores que pueden lanzar la pelota por sí mismos.

En las dos siguientes (BC3 y BC4), juegan los que necesitan la ayuda de una canaleta que puede medir como máximo 2,5 m., que el auxiliar coloca según sus indicaciones para lograr más fuerza y velocidad.



## LOS DEPORTES ADAPTADOS: ¿QUIERES SABER MÁS?



**ASPAC.** La Asociación Navarra de ayuda a personas con Parálisis Cerebral y alteraciones afines se creó en Pamplona en 1971. Desde 1989 el director de su club deportivo, Aquilino Samanes Prat, promueve el deporte entre sus asociados, así de sus 318 miembros cerca de 100 están federados:  
**La boccia:** 34 deportistas  
**Atletismo:** 19 deportistas  
**Ski:** 1 deportista  
**Fútbol 7 y sala:** 12 deportistas  
**Natación:** 19 deportistas  
**Slalom (sortear obstáculos con silla de ruedas):** 8 deportistas  
**Tenis:** 3 deportistas  
**Actividades no competitivas:** Equitación, escalada, piragüismo y baloncesto (tiros libres).  
www.aspacenavarra.org

**AYUDAS.** Según Samanes el dinero que reciben es insuficiente e injusto. Sus principales ayudas son las siguientes:

**Bienestar social:** 45.000 euros a la asociación y 6.000 euros para deportistas de alta competición.

**Instituto Navarro de Juventud y deporte:** 3.500 euros.

**Fundación Miguel Induráin:** Las ayudas se reducen hasta la mitad para las personas consideradas como "no válidas". También reciben ayudas del Ayuntamiento y de Caja Navarra.

### INSTALACIONES.

**Para entrenar:** En natación, Centro Recreativo de Guelmenzu; atletismo en la pista de Larrabide y en su gimnasio; la boccia se practica en las instalaciones de ASPACE en Zizur.

### Para competir:

Según Samanes, aún queda mucho por habilitar.

**Larrodia:** En los baños se puede entrar con la silla de forma muy justa. El espacio suele resultar escaso.

**Larrabide:** es nuevo y las instalaciones están mejor.



**CLASIFICACIÓN:** según la Federación Navarra de Deportes Adaptados, aquellos deportistas discapacitados federados que quieran competir han de pasar por unas pruebas que determinen en qué grupo han de incorporarse. El Comité Internacional determina hasta dónde puede llegar la persona con la discapacidad que padece. En el apartado médico de estas pruebas se valora la fuerza, el grado de movilidad de las articulaciones, y la tensión muscular máxima que puedan soportar. Después se calcula en qué medida les afectan estas limitaciones y la actividad concreta que practican, y se puntúa de 1 a 10.



Los próximos Juegos Paralímpicos se celebrarán en Pekín. El IPC (International Paralympic Committee), organismo encargado de englobar todas las discapacidades por grupos según el grado de minusvalía de los deportistas, volverá a valorar a los deportistas, que deberán pasar de nuevo las pruebas, lo que quizá provoque un cambio en su clasificación.



**Tiro con arco:** esta actividad se inició en los Juegos Internacionales en silla de ruedas en 1948, y se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos de Roma de 1960



**Natación:** se convirtió en deporte paralímpico en Roma, en los Juegos de 1960. las pruebas se dividen en tres clasificaciones: por discapacidad visual, por discapacidad física, y por discapacidad intelectual.



**Boccia:** este deporte es exclusivamente paralímpico y está considerado como tal desde los Juegos de Barcelona en 1992. Tiene su origen en Italia hacia mediados del siglo XVI.