

# 6º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT

Pamplona / Iruña  
Universidad de Navarra  
21-23 de octubre de 2011



[www.sefit.es/actividades/index.php](http://www.sefit.es/actividades/index.php)

Programa preliminar - Actualizado: 10-10-2011

## Acreditaciones:

Reconocimiento de Interés Sanitario del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra  
Créditos por la Universidad de Navarra (1 ETCS)  
Formación Continuada para Farmacéuticos y Médicos (2,74 créditos)

## Organizado por:

Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)  
Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica (Sección Farmacognosia), Facultad de Farmacia  
Universidad de Navarra.  
Departamento de Biología Vegetal (Sección Botánica), Facultad de Ciencias, Universidad de Navarra

## Colaboran:

Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO)  
Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

## Comités

### Comité de Honor

Ilustrísima Sra. D<sup>a</sup> Adela López de Cerain, Decana de la Facultad de Farmacia.  
Universidad de Navarra

Ilustrísimo Sr. D. Ignacio López Goñi, Decano de la Facultad de Ciencias. Universidad  
de Navarra

### Comité Organizador

Rita Yolanda Cavero, Facultad de Ciencias. Universidad de Navarra

M<sup>a</sup> Isabel Calvo, Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra

Bernat Vanaclocha, Editor de la Revista de Fitoterapia

M<sup>a</sup> José Alonso, Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del COF de Barcelona

Nuria Vilalta, Coordinadora de Proyectos FARMUNID. Palma de Mallorca

### Comité Científico

María Isabel Calvo, Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra

Salvador Cañigueral, Facultat de Farmàcia Universidad de Barcelona.

Emilia Carretero, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

Rita Yolanda Cavero, Facultad de Ciencias. Universidad de Navarra

Íñigo Uriarte Pueyo, ICT. Universidad de Navarra

## Organización

### Secretaría científica

Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica, Facultad de Farmacia,

C/ Irunlarrea s/n, 31010 Pamplona, Tel: 948 425 600 - 6239; email: mcalvo @ unav.es

Departamento de Biología Vegetal, Facultad de Ciencias,

C/ Irunlarrea s/n, 31.010 Pamplona, Tel: 948 425 600 - 6475; email: rcavero @ unav.es

### Secretaría administrativa (información e inscripciones)

Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)

Mar Morales, marmorales @ sefit.es

Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Facultat de Farmàcia, Univ. de Barcelona

Av. Diagonal, 643. E-08028 Barcelona

<http://www.sefit.es/actividades/index.php>

## Ponentes Congreso

Diana Ansorena, Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología, Univ. Navarra.

Luis Ignacio Bachiller, Presidente de la Sociedad Asturiana de Fitoterapia.

Gemma Baulies Romero, Fitoaula.

Salvador Cañigüeral, Unidad de Farmacología y Farmacognosia, Facultad de Farmacia, Univ. de Barcelona. Presidente de la Sociedad Española de Fitoterapia.

José Elizalde, Médico especialista en Medicina Intensiva. Micotoxicólogo. Complejo Hospit. A (Antiguo Hospital de Navarra).

Gloria Garcia Lorente, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, AEMPS).

Rosa M<sup>a</sup> Giner, Departamento de Farmacología, Univ. Valencia.

Sergio Montserrat de la Paz, Departamento de Farmacología, Univ. Sevilla.

Eduardo Muñoz, Departamento de Inmunología. Facultad de Medicina de la Univ. Córdoba.

M<sup>a</sup> Concepción Navarro, Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Univ. Granada.

José M<sup>a</sup> Prieto, Departamento de Química Farmacéutica y Biológica, Facultad de Farmacia, Universidad de Londres.

Camil Rodiño, Asociación de las Empresas de Dietéticos y Complementos Alimenticios, AFEPADI).

Rosa M<sup>a</sup> Torres Castilla, Fitoaula.

Joan Vallès, Laboratorio de Botánica. Facultad de Farmacia. Univ. de Barcelona.

Nuria Vilalta, Farmunid. Palma de Mallorca.

## Ponentes Mini-curso

M<sup>a</sup> José Alonso, Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona.

José Luis López-Larramendi, Departamento Desarrollo Comercial, Biosearch S.A.

Ana Quílez, Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia, Universidad de Sevilla.

Nuria Vilalta, Farmunid. Palma de Mallorca.

## Acreditaciones del Congreso



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud (2,74 créditos).

Certificado del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra reconociendo el interés sanitario del Congreso (Resolución 783/2011, 18 de mayo).

Créditos por la Universidad de Navarra (1 ETCS).

### Viernes 21 de octubre

15:30-16:00	Entrega de Documentación
16:00-16:30	Apertura del Congreso
16:30-17:10	El cardo mariano en el siglo XXI. <i>M<sup>a</sup> Concepción Navarro</i>
17:10-17:50	Plantas medicinales, saber popular e industria. La etnobotánica como uno de los pilares de la fitoterapia. <i>Joan Vallès Xirau.</i>
17:50-18:20	Café. Patrocinado por Santiveri
18:20-19:00	Aspectos médicos de las intoxicaciones por setas. Fitoterapia y hongos. <i>José Elizalde.</i>
19:00-19:40	Bayas de goji, ¿panacea o mito? <i>Rosa M<sup>a</sup> Giner.</i>
19:40-20:00	Homenaje a la Profesora Margarita Fernández
20:00	Fin de las sesiones
21:30	Cena del Congreso - Colegio Oficial de Médicos

### Sábado 22 de octubre

09:00-09:40	Abordaje fitoterápico de la fibromialgia. <i>Ignacio Bachiller.</i>
09:40-10:20	Fitoterapia para los cuidados de los enfermos con cáncer. <i>M<sup>a</sup> José Alonso.</i>
10:20-11:10	Comunicaciones orales
10:20-10:35	El aceite de onagra mejora la respuesta al dolor en un modelo experimental de fibromialgia en ratón. <i>Sergio Montserrat de la Paz</i>
10:35-10:50	Consumo de plantas medicinales en pacientes hospitalizados en medicina interna en Gran Canaria. <i>M. Oliva Alfonso</i>
10:50-11:05	Comunicación oral: La “empresa informa” Una nueva combinación para el tratamiento de patologías invernales
11:05-12:20	Café. Patrocinado por Biover. Sesión de pósters
12:20-13:00	Desarrollo de un nuevo fitoextracto con actividad antiinflamatoria basado en cannabinoides no psicotrópicos. <i>Eduardo Muñoz Blanco.</i>
13:00-14:00	Comunicaciones orales
13:00-13:15	Estudio descriptivo del consumo de plantas medicinales entre los usuarios de Atención Primaria de la ciudad de Barcelona. <i>Rosa M<sup>a</sup> Torres Castella.</i>
13:15-13:30	Implantación y desarrollo de la fitoterapia en las farmacias Farmunid de Mallorca. <i>Vilalta Clemente N.</i>
13:30-13:45	¿Cuántos comprimidos me tomo? Estudio descriptivo de los diferentes

productos a base de hipérico, valeriana y harpagofito existentes en el mercado.  
*Gemma Baulies*

- 13:45-14:00 Interés terapéutico del *Eryngium* (cardo corredor) en oncología. *M<sup>a</sup> Luisa Morales*
- 14:00-16:00 Comida. Incluida para los inscritos en el congreso
- 16:00-16:30 Comunicaciones orales
- 16:00-16:15 Extractos naturales con capacidad antioxidante: aplicación en la elaboración de alimentos funcionales. *Diana Ansorena.*
- 16:15-16:30 *Ruscus*
- 16:30-17:10 Predicción de la actividad de productos naturales complejos a partir de sus composiciones químicas mediante inteligencia artificial. *José M<sup>a</sup> Prieto.*
- 17:10-17:45 Café
- 17:45-19:30 Mesa redonda: Regulación de los preparados a base de plantas medicinales: situación y perspectivas.  
Moderador: *Salvador Cañigüeral.* Presidente SEFIT.  
Ponentes:  
- *Gloria Garcia Lorente,* Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, AEMPS.  
- *Ponente por confirmar.* Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, AESAN  
- *Camil Rodiño,* Asociación de las Empresas de Dietéticos y Complementos Alimenticios, AFEPADI.
- 19:30-20:00 Clausura del Congreso

### **Domingo 23 de octubre**

- 10:00-13:00 Visita guiada por Pamplona

### Mini-curso de Fitoterapia: Protocolos de actuación en Fitoterapia

Aula 28 (Edificio de Bibliotecas de Ciencias y Ampliación)

Jueves 20 de Octubre (16:00-20:30 horas)

Diseño de protocolos de actuación

Protocolos de actuación

Interacciones medicamentos-plantas medicinales-alimentos

Nuevas formas farmacéuticas

Viernes 21 de Octubre (9:00-13:30 horas)

Taller teórico-práctico

Profesores: María José Alonso, José Luís López-Larramendi, Ana M<sup>a</sup> Quílez, Nuria Villalta Clemente.

### Reunión de Vocalías

Lugar de celebración: Aula 28 (Edificio de Biblioteca de Ciencias y Ampliación. Facultad de Farmacia, Ciencias y Medicina).

Viernes 21 de Octubre (13:30 horas)

Participantes: Vocalías de Plantas Medicinales de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Coordinadora: María José Alonso

Objetivo: Intercambiar experiencias y establecer nuevas vías de colaboración

### Reunión de Docencia de Fitoterapia, Botánica Farmacéutica y Farmacognosia

Lugar de celebración: Aula 28 (Edificio de Biblioteca de Ciencias y Ampliación. Facultad de Farmacia, Ciencias y Medicina).

Viernes 21 de Octubre (9:30 horas)

Participantes: Departamentos de las Facultades de Farmacia en las que se imparten estas asignaturas

Coordinadoras: M<sup>a</sup> Isabel Calvo, Rita Yolanda Caveró, M<sup>a</sup> Concepción Navarro

Objetivo: Puesta en común de los contenidos de los diversos programas en las diferentes universidades

### Asamblea SEFIT

Lugar de celebración: Salón de Actos. Edificio de Biblioteca de Ciencias y Ampliación. Facultad de Farmacia, Ciencias y Medicina.

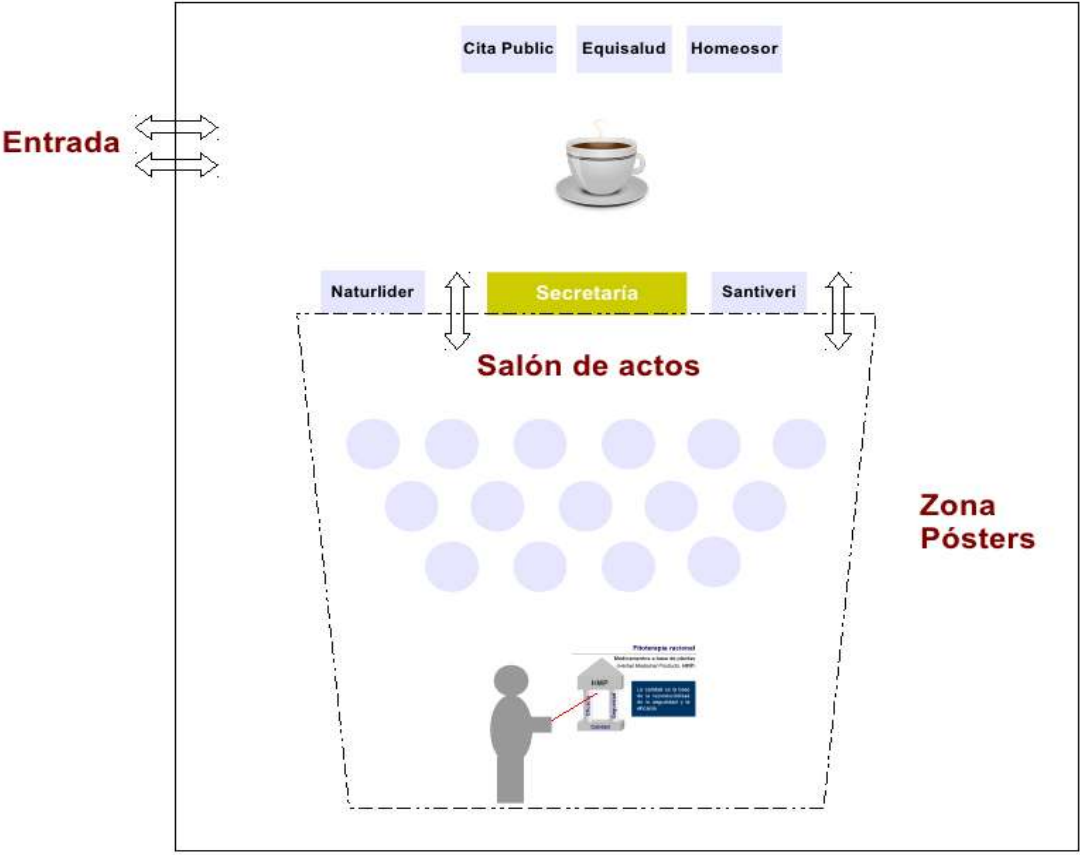
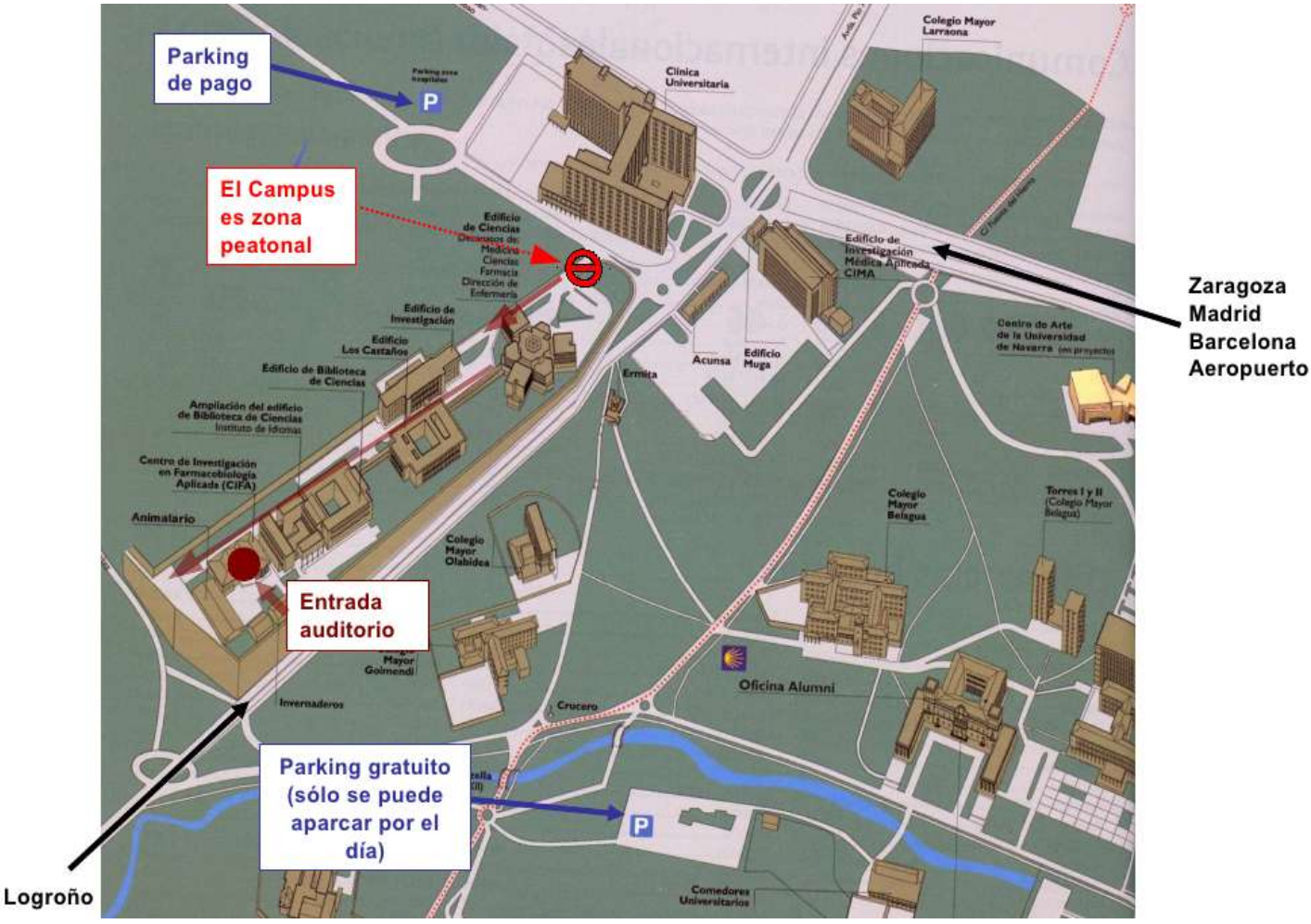
Viernes 21 de Octubre (12:30 horas)

Participantes: Miembros de SEFIT

Coordinadores: Salvador Cañigueral, Ester Risco

Objetivo: Puesta al día de temas relacionados con la Sociedad, renovación estatutaria de la mitad de la junta

# Planos



# Hoja de inscripción

Apellidos  
Profesión  
Domicilio  
Población  
Teléfono

Nombre  
Especialidad  
Código Postal  
e-mail

## Cuotas de inscripción

### Mini Curso

Miembros de la SEFIT, AEEM y COM/COF Navarra	40 €
No socios	60 €
Estudiantes de la Universidad de Navarra y estudiantes miembros de SEFIT	25 €
Otros estudiantes	40 €

### Congreso

Miembros de la SEFIT, AEEM y COM/COF Navarra	150 €
No socios	170 €
Estudiantes de la Universidad de Navarra y estudiantes miembros de SEFIT	80 €
Otros estudiantes	100 €

### Cena del congreso 21-10-2011

Congresistas  
Acompañantes ( N° .... x 40 €)

**Total abonado** €

## INDICACIONES PARA LA FORMA DE PAGO

- Talón bancario a nombre de la Sociedad Española de Fitoterapia. nº .....  
Banco/Caja .....
- Transferencia bancaria a nombre de la Sociedad Española de Fitoterapia. N° de cuenta:  
2100 3333 81 2100468233. Importante: indique su nombre en el concepto.

La inscripción se considerará efectiva en el momento de recepción del presente boletín, debidamente cumplimentado, junto con el cheque o copia de la transferencia en la secretaría del congreso:

Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)  
A/a: Mar Morales, marmorales@sefit.es  
Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia, Facultat de Farmàcia, Univ. de Barcelona  
Av. Diagonal, 643. E-08028 Barcelona  
Fax: +34 934 035 982

Si desea enviar el formulario por correo electrónico, puede descargarlo desde:  
[http://www.sefit.es/actividades/hoja\\_inscripcion.doc](http://www.sefit.es/actividades/hoja_inscripcion.doc)

Firmado: .....  
Fecha .....

## Informaciones de interés

### Viajes Arga

Persona de contacto: César

Tel.: +34 948 199 222

Fax: +34 948 172 822

comercial@viajesarga.com

### Alojamientos en Pamplona

Pamplona Plaza	Hotel (2*)	Av. Marcelo Celayeta, 35 www.hotelpamplonaplaza.com Tel: 948 136 012 Fax: 948 136 212 reservas@hotelpamplonaplaza.com	Establecimiento de nueva construcción a 15 minutos a pie del centro de la ciudad.
Abba Reino de Navarra	Hotel (3*)	C/ Acella, 1 www.abbareinodenavarrahotel.com Tel. 948 177 575 Fax: 948 177 778 reino-de-navarra@abbahoteles.com	Situado frente al parque Yamaguchi, a 200 m de la Clínica Universitaria y a 15 minutos del centro histórico.
Albret	Hotel (3*)	C/ Ermitagaña, 3 www.hotelalbret.net Tel: 948 172 233 Fax: 948 178 384 reservas@hotelalbret.net	Situado en el moderno barrio de Mendabaldea, a escasos 100 m. de la zona hospitalaria.
Avenida	Hotel (3*)	Av. Zaragoza, 5 www.hotelavenida.biz Tel: 948 245 454 Fax: 948 232 323 info@hotelavenida.biz	Situado en el centro de la ciudad, a escasos metros del casco antiguo.
Blanca de Navarra	Hotel (3*)	Av. Pio XII, 43 www.hotelblancadenavarra.com Telo: 948 171 010 Fax: 948 175 414 reservas@hotelblancadenavarra.com	Situado en la zona universitaria y hospitalaria de la ciudad.
Europa	Hotel (3*)	C/ Espoz y Mina, 11 www.hreuropa.com Tel: 948 221 800 Fax: 948 229 235 europa@hreuropa.com	Situado en el centro de la ciudad, junto a la plaza del Castillo y la emblemática calle Estafeta.
Leyre	Hotel (3*)	C/ Leyre, 7 www.hotel-leyre.com Tel: 948 228 500 Fax: 948 228 318 reservas@hotel-leyre.com	Totalmente renovado situado en el centro de Pamplona, cerca de la calle Estafeta y la plaza de toros.
Maisonave	Hotel (3*)	C/ Nueva, 20 www.hotelmaisonave.es Tel: 948 222 600 Fax: 948 220 166 informacion@hotelmaisonave.es	Situado en el corazón de la zona monumental de Pamplona.
Tryp Sancho Ramírez	Hotel (3*)	C/ Sancho Ramírez, 11-13 www.solmelia.com Tel: 948 271 712 Fax: 948 171 143 tryp.sancho.ramirez@solmelia.com	Renovado en el 2003. Situado en la zona hospitalaria, junto al parque Yamaguchi y frente a la Clínica Universitaria.
Yoldi	Hotel (3*)	Av. San Ignacio, 11 www.hotelyoldi.com Tel: 948 224 800 Fax: 948 212 045 yoldi@hotelyoldi.com	Totalmente renovado, situado en pleno centro de la ciudad.
AC Ciudad de	Hotel (4*)	Calle Iturrama, 21	Próximo a la zona hospitalaria y

Pamplona		<a href="http://www.ac-hotels.com">www.ac-hotels.com</a> Tel: 948 266 011 Fax: 948 173 626 <a href="mailto:cpamplona@ac-hotels.com">cpamplona@ac-hotels.com</a>	universitaria.
Iruña Palace. Tres Reyes	Hotel (4*)	Jardines de la Taconera s/n <a href="http://www.hotel3reyes.com">www.hotel3reyes.com</a> Tel: 948 226 600 Fax: 948 222 930 <a href="mailto:reserv@hotel3reyes.com">reserv@hotel3reyes.com</a>	Céntrico, junto al casco histórico de la ciudad.
NH Iruña Park	Hotel (4*)	C/ Arcadio Larraona, 1 <a href="http://www.nh-hotels.com">www.nh-hotels.com</a> <a href="http://www.nh-hotels.com">www.nh-hotels.com</a> Tels: 948 197 119 – 948 197 119 Fax: 948 172 387 <a href="mailto:nhirunapark@nh-hotels.com">nhirunapark@nh-hotels.com</a>	Situado a pocos minutos del centro histórico y próximo a la zona universitaria y hospitalaria.
Gran Hotel La Perla	Hotel (5*)	Pl. del Castillo, 1 <a href="http://www.granhotellaperla.com">www.granhotellaperla.com</a> Tel: 948 223 000 Fax: 948 222 324 <a href="mailto:informacion@granhotellaperla.com">informacion@granhotellaperla.com</a>	En el centro de la ciudad.
Acella	H/P	C/ Acella, 11 6º A <a href="http://www.hostalacella.com">www.hostalacella.com</a> Tels: 948 261 000 – 619 786 999 – 948 261 000 Fax: 948 173 348 <a href="mailto:info@hotalacella.com">info@hotalacella.com</a>	La empresa dispone de varias pensiones y un hostel cerca de la zona hospitalaria y universitaria, al parque de Yamaguchi y a 15 minutos del centro.
Mesón del Barro	H/P	C/ Sancho Ramirez <a href="http://www.mesondelbarro.com">www.mesondelbarro.com</a> Tels: 948 256 366 – 666 430 948 – 948 103 130 Fax: 948 365 176 <a href="mailto:meson@mesondelbarro.com">meson@mesondelbarro.com</a>	Dispone de varias Pensiones y Hostales situados en la misma calle. Próximo a la zona hospitalaria y universitaria.

### Planos de Pamplona, Callejeros

<http://www.pamplona.net>

<http://www.pamplona.es>

<http://www.turismo.navarra.es>

<http://www.pamplona.callejero.net>



6C

6º Congreso de la Sociedad Española  
de Fitoterapia (SEFIT)

Pamplona, 21-23 de octubre de 2011



*Viscum album*. Foto S. Cañigueral. Roncesvalles 2010

### SOCIOS CORPORATIVOS DE SEFIT:

Arkochim  
ASAC Pharma  
Bioforce España  
Biover  
Exxentia  
Ferrer Grupo  
Gynea  
Pranarôm  
Sakai  
Santiveri  
Sincrofarm  
Synthesis de Salud  
Tradichem  
Vitae Natural Nutrition

### EMPRESAS COLABORADORAS EN EL CONGRESO:

ACPG El Naturalista  
Arkochim  
Biover  
Diafarm  
Equisalud  
Ferrer Grupo  
Homeosor  
Natlurlider  
Roda  
Santiveri  
Solgar  
Vendrell



**SEFIT**

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE FITOTERAPIA



Universidad  
de Navarra