

## **ENTREVISTA AL DR. DE IRALA, DOCTOR EN MEDICINA Y EN SALUD PÚBLICA**

### **¿Qué papel tienen los padres y las madres en la educación de la sexualidad de sus hijos?**

- Padres y madres tienen un papel fundamental en la educación afectivo-sexual de sus hijos, porque son quienes mejor les conocen y porque desde el amor, la cercanía y el trato diario se puede ayudar mejor a un joven a educar su carácter y prepararse para el amor. Es una tarea compleja hoy en día, porque el entorno más bien está consiguiendo que demasiados jóvenes sean analfabetos afectivos que únicamente viven respondiendo a sus deseos. Por eso es importante que padres y madres actualicemos nuestra formación para estar mejor preparados para responder a los retos educativos actuales.

### **A veces los padres no saben qué decir a sus hijos, ¿cómo pueden los padres y madres actualizar y mejorar su formación?**

- Con la lectura de textos actualizados y fundamentados en la medicina basada en evidencias, con la participación en escuelas de padres, haciendo cursos de formación presencial o a través de cursos de formación on-line. La posibilidad de trabajar con internet facilita las cosas. Ahora estamos preparando un curso de formación on-line desde la web [www.educarhoy.org](http://www.educarhoy.org) para padres y educadores. Es importante no quedarse en ideas generalizadas que con frecuencia carecen de fundamento científico. El esfuerzo que supone dedicar tiempo a mejorar la propia formación se ve recompensado con la mejora en las relaciones con los hijos que ven nuestro interés por comprenderles y ayudarles mejor.

### **¿Qué le parece la obligatoriedad de dar educación sexual en la escuela?**

- El problema que puede tener este tipo de legislación es que se pretendan imponer planteamientos de lo que debe ser la sexualidad y la reproducción humana sana que no tengan nada que ver con las evidencias científicas actuales sobre estas cuestiones, sino que son cuestiones absolutamente opinables e incluso contrarias a la ciencia. La responsabilidad de la educación afectivo-sexual es de los padres y los legisladores deberían garantizarles que puedan educar a sus hijos según sus valores, que en todo el sistema educativo se respetan la diversidad de convicciones existentes. Por ejemplo, podrían colaborar con los padres ayudándoles económicamente a organizarse libremente en asociaciones civiles o escuelas de padres.

### **¿Cómo ve a la juventud de hoy en el terreno de la sexualidad?**

- La juventud de hoy es probablemente de las mejor informadas con datos sobre sexualidad. Sin embargo coexiste con gran decepción, dolor y analfabetismo afectivo, sensación de infelicidad y fracaso en cuestiones relacionadas con el amor. Eso es el resultado de haber insistido demasiado en los aspectos biológicos de la información sobre sexualidad sin ayudarles a desarrollarse como personas sexuadas capaces de servir al prójimo, capaces de amar. Si la sexualidad se presenta simplemente como vehículo de placer personal en vez de como vehículo de encuentro y amor, eso les lleva inevitablemente a sentirse infelices. En estudios que estamos realizando en jóvenes de diferentes países se ve claramente que demandan más educación del carácter, preguntan qué diferencias hay entre el deseo y el amor, solicitan ayuda para que puedan ser más dueños de sus impulsos y afectos. Eso, aunque no lo llamen así, es educación del carácter.

### **Contrasta tanta información sobre sexualidad con el aumento de infecciones de transmisión sexual entre los jóvenes, ¿a qué piensa que es debido?**

- No basta con tener información sobre el cómo de las cosas sino que también hay que conocer el por qué, el sentido que tienen. Con mucha información sin una seria reflexión ética y del sentido de las cosas es fácil equivocarnos. Una educación sexual sin valores es una llamada a la experimentación sexual. Y, la experimentación sexual, con o sin preservativos, está llena de riesgos.

### **Entonces, ¿no es suficiente usar preservativos?**

- Es bastante evidente. Hay bastantes estudios que muestran claramente que allí donde más se ha difundido el uso del preservativo mayor es la incidencia de infecciones de transmisión sexual. Esto puede deberse al fenómeno de compensación de riesgos. Los preservativos simplemente reducen el riesgo de infección pero no eliminan totalmente dicho riesgo. Los jóvenes deberían leer la letra pequeña de los envoltorios de los preservativos y hacer menos caso de algunos mensajes que hablan del sexo seguro.

### **¿Qué mensaje transmite este manual a los padres y docentes?**

- Lo más importante es que padres y madres tenemos la maravillosa tarea de acompañar a nuestros hijos en el aprendizaje del amor humano. Esto es para toda la vida. Esto pasa por una sana educación de la afectividad y de la sexualidad que los padres, ayudados por los docentes que trabajen de acuerdo con ellos, podemos hacer bien con tal de que hagamos el pequeño esfuerzo de formarnos y de actuar, sin dejar que nadie haga esa tarea por nosotros sin nuestro consentimiento.

jdeirala@unav.es